

Spezial Plan Oktober 2017

Sonntags

01.10.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Fit-Mix

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger

08.10.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Cellia

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Deep Work

Raum 2

Cellia

auch Einsteiger

15.10.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Fit-Mix

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger

22.10.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Cellia

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Yoga

Raum 2

Cellia

auch Einsteiger

29.10.2017

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Fit-Mix

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger